

# 家庭学習3つの柱



## 学習時間のめやす (宿題を含む)

中1  
90分

中2  
120分

中3  
150分

## ご家庭では...

- ① 早寝・早起き・ご飯を一緒に食べてあげましょう。【生活のリズムを整えさせて頂きたいと思えます。】
- ② 家庭学習のチェックをお願いします。
- ③ 子どもの行動に関心を持ちましょう。
- ④ 親子の会話を大切にして、子どもとのふれあいを持ちましょう。
- ⑤ 頑張った時には、ちゃんと褒めてあげましょう。



## 学習習慣 6つのポイント

- ① 毎日必ず机に向かう。
- ② 宿題は必ずその日のうちに。
- ③ 「ながら」勉強をしない。  
【テレビ・食べる・ゲーム・メールなど】
- ④ 分からない問題を解く事をすぐにあきらめない。
- ⑤ 復習を大事にする。
- ⑥ 本に親しみ読書の習慣を身につける。



子どもがのびのびと学習に取り組むためには  
家庭が心配や不安のない居場所であることが第一条件です。