

ほけんだより

2019. 2. 1 (金)
平川市立尾上中学校
海老名

厳しい寒さの中、インフルエンザに罹る生徒は途切れません。自分でできる対策をとりましょう。マスクをかける、手洗いをまめにする、換気をする、ご飯をきちんと食べる、体力をおとさない、ジャンパーとマフラーを身につける等です。今年のインフルエンザの型は平成 21 年に流行した新型インフルエンザと同じだと報道されています。感染力が非常に強く、より警戒が必要です。

Q. 季節性インフルエンザと新型インフルエンザはどう違うのですか？



A型のインフルエンザはその原因となるインフルエンザウイルスの抗原性が小さく変化しながら毎年世界中のヒトの間で流行しています。これが季節性インフルエンザです。

一方、新型インフルエンザは、時としてこの抗原性が大きく異なるインフルエンザウイルスが現れ、多くの国民が免疫を獲得していないことから、全国的に急速にまん延することによって起こります。新型インフルエンザは、いつどこで発生するのかわかり、誰にも予測することは困難です。しかし、ひとたび発生すれば、国民の生命及び健康、医療体制、国民生活や経済全体に大きな影響を与えかねません。(厚生労働省HPより)

なぜ症状やインフルエンザで休んでいる生徒数 (人)

	25日(金)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	1日(金)
1年	3	0	0	2	1	3
2年	6	4	4	2	2	1
3年	1	1	1	1	4	1

保健委員会で石けんの補充をしていますが、あまり減っていません。水の冷たさが原因かと思われませんが、がんばって洗いましょう。

行事を振り返る～その2

薬物乱用防止・情報モラル教室について



どちらも、黒石警察署から警察官に来てもらい、お話を伺いました。



社会に出てから、多くの人と接するようになる前に危険な事へ近付かないための知識を学びました。新聞では薬物を使用して逮捕される記事も見られます。また、昨日は、ネットで知り合い、会いに行き、殺されるという凶悪な事件も起きています。教室で学んだことを思い出してみましょう。

総務省 平成29年通信利用動向調査

インターネット利用上の不安

12歳以上のインターネット利用者の約7割がインターネット利用時に何らかの不安を感じており、前回と比較し5.2ポイント上昇。年代別では、20歳代以外の年齢層で不安を感じる割合が高い。

インターネット利用時における不安（個人）

不安の具体的な内容は、「個人情報外部に漏れていないか」が89.5%と個人情報に対する懸念が相当に高い。

今年、尾上トライアングルで行ったアンケート調査から得た状況を基に、保護者に向けて資料を作成中です。