

ほけんだより

2020. 4. 7 (火)
平川市立尾上中学校
山平 詩穂

入学・進級おめでとうございます！

71名の一年生を加え、新しい年度がスタートしました。春休みも元気に過ごしていましたか。これからも手洗い・うがいをして体調を崩さないように過ごしましょう。

※裏面に服装・持ち物・注意事項があるので必ず確認してください。

健康診断について

新型コロナウイルスの影響で健康診断が延期になりました。実施する時期などが決まりましたら、ほけんだより等でお知らせいたします。4月9日(木)の身体測定(身長・体重・視力)は予定通り実施いたしますので準備をお願いいたします。

保健調査票等の記入について

保健調査票(2・3年)、結核健診問診票(全校)、運動器検診保健調査票(全校)の記入をお願いいたします。締め切りは4月13日(月)です。よろしくをお願いいたします。

朝の健康観察について(お願い)

毎日、新型コロナウイルスについて様々な報道されて保護者の方も心配されていると思います。ご家庭でもご協力をお願いいたします。

登校前に…

- 朝、ご家庭で必ず体温を測定してから学校に登校させてくださるようお願いいたします。※健康観察票を配付いたしました。体温等を記入して学校に持ってきてください。
- 発熱が(37.5℃以上)ある場合は登校させないようご協力をお願いいたします。
- かぜ症状(咳・のどの痛み、だるさ、息苦しさ等)がある場合でも登校させないようご協力いただければと思います。

学校での感染予防のための対応

- こまめな手洗い、うがいの指導。
- 咳エチケットについての指導。



- 休み時間の教室等をこまめに換気。
- 給食の配膳時にマスクを着用して（口からの飛沫等が食品に付着することを防ぐため）配膳いたしますので可能な限りマスクのご用意をお願いします。
※手作りマスク、洗って使えるマスク可。
- 学校で発熱（37.5℃以上）した場合、体調が悪そうな場合はすぐに緊急連絡先に連絡し、迎えに来ていただいて、自宅で休養（早退）させることとなります。
※学校でも指導しておりますが、ご家庭でも手洗いのあとに手を拭くハンカチ、咳エチケットにも使えるティッシュ等を持つように声をかけていただければと思います。よろしくお願ひいたします。

新しい環境には慣れるまでが大変で、気づかないうちに疲れがたまっているものです。朝、登校前にお子さんの様子（体温、体調、顔色、食欲等）をご確認いただき、いつもと違う時には、無理をせず休養をとらせるようにしてください。

学校でのストレスから体調を崩す時もあります。日頃のお子さんとのお話からお気づきの点がありましたら、担任にお話してください。

朝の元気チェック表

気になることがあったら、おうちの人に伝えてください。
無理をせず休むことも大切です。



<input checked="" type="checkbox"/>	1	<input checked="" type="checkbox"/>	2	<input checked="" type="checkbox"/>	3	<input checked="" type="checkbox"/>	4	<input checked="" type="checkbox"/>	5	<input checked="" type="checkbox"/>	6
夜はよく 眠れましたか？		朝ごはんは 食べましたか？		顔色は悪くない ですか？		痛いところは ないですか？		せき・鼻水は出 ていませんか？		悩みや心配なこと はありませんか？	

自分でも
チェック
してくだ
さい。



学校からご家庭へのお願い

コロナウイルス対応については、平川市教育委員会の指示を受けながら、養護教諭を中心に全教職員で保健面での対応をすすめていきます。

そこで、ご家庭にご協力いただきたいこととして、毎朝の健康観察票の記載をお願いいたします。記載いただく内容は、検温結果と体調についての簡単なチェックとなりますので、お手数をおかけしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

なお、記載した健康観察票は、学級担任に毎朝提出し、最終的に保健室で確認をします。その上で、対応が必要な生徒には、保護者の皆様と連携しながら対応をとる予定ですので、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。



やまひらしほ
保健室の山平詩穂です。保健室からみなさんの心と体をサポートします。よろしくお願いいたします(*^_^*)

※裏面もご覧ください。

身長・体重・視力を測定する際の注意事項です。

【服装】

- ・ハーフパンツ、体育用Tシャツ、はだしで測定する。
(移動の時はジャージ)
- ・髪の高い人は、じゃまにならないように下の方で結ってくる。

【持ち物】

- ・裸眼視力も測ります。メガネをかけている人は忘れずに持ってくる。
- ・コンタクトレンズの人も外せるように。※コンタクトレンズを外す前、付けるときはきちんと手洗いをしてからにしましょう。

注意すること

- ・前の日はお風呂に入り、体を清潔せいけつにしておく。
- ・手足の爪を切ってくる。ペディキュアは×
- ・測定してくださる先生に、あいさつをすること。
「お願いします」「ありがとうございました」
- ・意思表示ははっきりと。
「見えません」「聞こえません」「わかりません」
- ・人の結果はのぞき見しないこと。知られたくない人もいます。

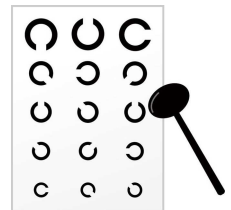
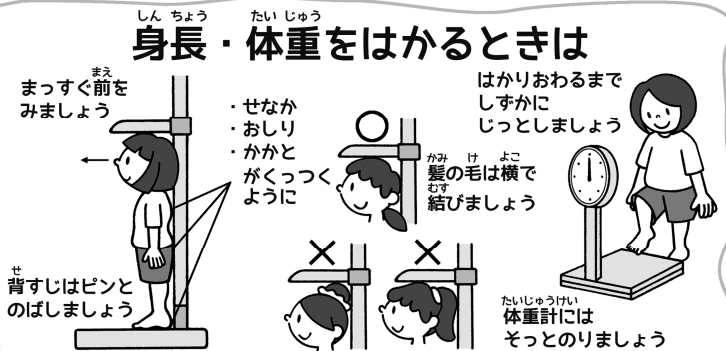
見えないときは、はっきりと



身長・体重

★身体がバランスよく成長しているかをみます。

身長・体重をはかるときは



- ・しゃがんし
遮眼子(目かくし)は軽く当てる。目に押しつけないように。

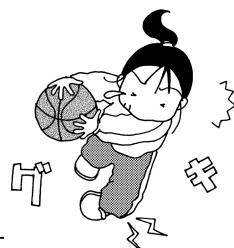
視力検査

★物を見る力を調べます

判定	検査の結果
A: 視力 1.0 以上	勉強や運動をするのに十分な視力です。
B: 0.9~0.7	日常生活に支障はありませんが、近視・遠視・乱視の疑いがあります。
C: 0.6~0.3	眼科で詳しく検査する必要があります。
D: 0.3 未満	メガネが必要です。眼科の先生の指示にしたがいましょう。

おうちの方へ～

お子さんがケガをして病院にかかりましたら、まずは学校までご連絡ください。下記のような保険が適用になる場合があります。



学校でケガをしたとき

⇒

適用になる保険

「日本スポーツ振興センター」

(登下校中、部活中、休み時間も含む)

医療費が5000円以上の場合該当になります。(保険証利用で3割負担の場合は1500円以上、接骨院などの保険外診療の場合は5000円以上。)

サポーターなどの装具代についても給付されます。

給付額は医療費の4割です。(保険証利用で3割負担の場合は、実際支払った医療費より1割増して給付されます。)

*学校管理下のケガをしたり、病気(熱中症等)になったときは、日本スポーツ振興センターの災害給付制度が優先されます。上記の金額を超えた場合は、医療機関窓口では『子ども医療費受給資格証』は提示せず、現金で支払いをお願いいたします。そして、受診したことを学校にご連絡ください。学校から、手続きの用紙を渡します。上記の金額に届かない場合は、『子ども医療費受給資格証』をご使用ください。



入院や災害の場合

⇒

教育厚生会「教育奉謝金」

病気やけがで**5日以上入院**した場合や、10日以上欠席した場合、そして地震や火災などの災害時に見舞金がでます。



生徒の学校以外でのケガ・賠償事故

PTA行事でのPTA会員のケガ・賠償事故

⇒

「PTA安全互助会」

学校管理下外(登下校中も含む)で発生した事故に対する保険です。主に、休みの日や家での事故で**治療までに要した期間が8日以上**かかったものが対象になります。また、PTA会員(PTA行事に参加して)のケガや賠償事故(過失により他人の身体や物に損害を与えた場合)についても該当します。

※各保険の掛け金は集金に含まれています。

