

ほけんだより

2020. 5. 7 (木)
平川市立尾上中学校
保健室

長い休みがやっと明けました。休み中はどんなふうに過ごしていましたか？規則正しい生活をしていましたか？休みの後は生活リズムを整えましょう。夜は早めに寝て、しっかり朝食を食べましょう。

保健室の機能と役割を理解してルールとマナーを守って利用をお願いします。

～みんなの保健室～

<p>けがの応急手当</p> 	<p>体調が悪いとき</p> 	<p>体について知りたいとき</p> 	<p>相談や悩みがあるとき</p> 
<p>先生に伝えてから来るようにしましょう。</p>  <p>★明らかに緊急の場合を除きます。</p>	<p>あいさつしてから入室しましょう。</p> 	<p>休んでいる人がいる場合もあるので、静かにお願いします。</p> 	<p>保健室のものを勝手にさわらないでください。</p> 

保健室を利用するときは… ※必ず先生に伝えてから来室をお願いします。

①クラスと名前②いつ/いつから③どこで④何をしていた⑤どこが⑥どうなった

★けがや体の状態によってはどんな応急手当をするか、病院に行って治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫なのできちんと自分の言葉で伝えてください。よろしくお願いします。

- ・自分でできる手当をしてから保健室に来室しましょう。(外で転んだときに土を洗って来るなど) ※緊急時以外。
- ・緊急時以外はなるべく休み時間に利用しましょう。
- ・保健室は応急処置の場です。同じけがの手当ては何日も続けることはできません。継続的な手当ては、家庭でしましょう。

おうちの方へ～ ※4月のほけんだよりも同じ内容を書せていますが休校等
で日にちが空いてしまったので再度お知らせいたします。

学校でお子さんがケガをして病院にかかりましたら、まずは学校までご連絡ください。下記のような保険が適用になる場合があります。



学校でケガをしたとき

⇒

適用になる保険

「日本スポーツ振興センター」

(登下校中、部活中、休み時間も含む)

医療費が5000円以上の場合該当になります。(保険証利用で3割負担の場合は1500円以上、接骨院などの保険外診療の場合は5000円以上。)

サポーターなどの装具代についても給付されます。

給付額は医療費の4割です。(保険証利用で3割負担の場合は、実際支払った医療費より1割増して給付されます。)

*学校管理下のケガをしたり、病気(熱中症等)になったときは、日本スポーツ振興センターの災害給付制度が優先されます。上記の金額を超えた場合は、医療機関窓口では『子ども医療費受給資格証』は提示せず、現金で支払いをお願いいたします。そして、受診したことを学校にご連絡ください。学校から、手続きの用紙を渡します。上記の金額に届かない場合は「子ども医療費受給資格証」をご使用ください。裏に教育委員会からののお知らせもありますのでご覧ください。 **※保険の掛け金は集金に含まれています。**

～マスク配布のお知らせ～

本日、布製マスク2枚を配布しました。一枚は国からのマスク、もう一枚は平川市から配布されたマスクです。どちらも布製ですので洗って再利用できます。

国から配布された布製のマスクの取り扱いについては、布製マスクの洗い方に関する動画が経済産業省の動画インターネット上に掲載されています。国からの布マスクは1日1回の洗濯によりおおむね1ヶ月使用できるようです。

検索方法

- YouTube から「布マスクをご利用のみなさまへ」で検索すると出てきます。
- <https://www.youtube.com/watch?v=AKNNZRRo74o>

休校中の体温測定、ご家庭での健康観察等ありがとうございます。引き続き、検温、手洗い、うがい、マスクの着用などの感染症予防にご協力をお願いいたします。

※裏に平川市教育委員会からののお知らせがありますのでご覧ください。→

保護者の皆様へ

令和2年4月

平川市教育委員会

医療機関受診にあたってのお願い

日本スポーツ振興センターに加入した場合、学校管理下のけがや疾病で受診の際は、同制度が優先されますので、医療機関窓口では『子ども医療費受給資格証』は提示せず、現金でお支払いをお願いすることになります。

お支払いした医療費は、各学校を通じて日本スポーツ振興センターへ給付申請することで後日、給付されます。

ただし、窓口負担が総額で1,500円未満の場合は、日本スポーツ振興センター災害給付制度は適用されませんので、その際には、『子ども医療費受給資格証』を提示して下さるようお願いいたします。

ご不明な点がございましたら、下記まで問い合わせをお願いいたします。

【お問い合わせ】

学校教育課 学校管理係

電 話 0172-44-1111 (内線 2264)