

ほけんだより

2023. 4. 17 (月)
平川市立尾上中学校

新学期が始まって約一週間が経ちました。新しい学年、新しいクラスはどうですか？金曜日からは本格的に授業が始まりました。張り切りすぎて疲れてしまわないように、がんばるときはがんばり、休むときはしっかり休んでください。健康診断も本格的に始まりました。それぞれの検診で受診する必要がある人には「〇〇検診結果のお知らせ」として順次お知らせをお渡しいたします。お知らせが渡った人はご家庭で確認をお願いします。

★尿検査・貧血検査の日程が決まりましたのでお知らせいたします

尿検査 1次…4月28日(金) 2次…5月12日(金)

貧血検査…6月30日(金) ※貧血検者は希望者のみ。後日、同意書を取ります。

早起きでこんなにいいこと

1

朝ごはんを
しっかり
食べられる



2

トイレに行く
時間が
できる



4

毎日
早起き
がんばろう！



3

あわてずに
出発できる



～1年生のおうちの方へ～

今日のほけんだよりと一緒に以下の①～④をお渡ししました。「保健関係連絡用封筒」に入れて※①～④全員提出。

①運動器検診保健調査票(裏表オレンジ色用紙)

②結核健診問診票(水色用紙)

③心臓病調査票(裏表白色用紙)

④色覚検査について

締切 4月24日(月)

お忙しい中ですが記入をよろしくお願いいたします。