

ほけんだより

2023. 4. 27 (木)
平川市立尾上中学校

～明日、4月28日(金)は尿検査です※全校～

尿検査では…?

【2次は5月12日(金)です。】

→みなさんに尿を提出してもらいます。腎臓の病気や糖尿病などが隠れていないかを見るためです。「朝一番の中間尿を取る」と覚えておいてください。

どうして朝一番の尿?

→体が活動し始めると、尿にたんぱく質が混ざってしまい、誤って病気と判断されることがあるためです。

どうして中間尿?

→中間尿とは、出始めではない途中の尿のこと。尿道の出口の雑菌などが混ざるのを防ぐためです。

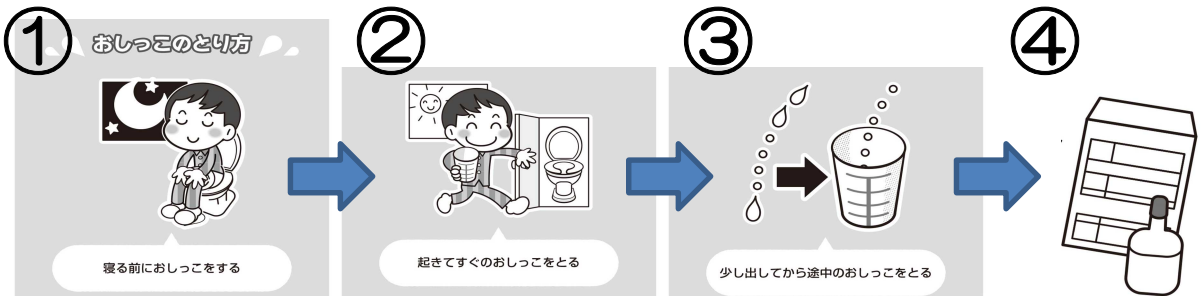
尿検査



尿検査の仕方

※忘れないように容器などはまぐらの近くやトイレに置いておきましょう。

- ①検査をする前の日の夜には寝る前にトイレを済ませておきましょう。
- ②朝起きてすぐの尿をとって提出をお願いします。
- ③出始めの尿を少し流してから容器に取ります。
- ④容器のふたをしっかりと閉めて袋に入れて持ってきてください。



1年に1回の検査です。正確な検査結果を得るため正しい方法でとることが大切です。

～今後の健康診断の日程のお知らせ～

1年生内科検診 5月10日(水)13:30～

歯科検診(全校) 5月11日(木)、12日(金)9:00～

★1年生内科検診、歯科検診について詳しくは裏面をご覧ください。

尿検査2次 5月12日(金)

1年生心臓病検診 5月18日(木)9:20～ 1年生+昨年度欠席者

※裏面もご覧ください→

～5月10日（水）は1年生内科（運動器・結核）検診です～

時間…13：30～ 場所…会議室

目的

→心臓や肺、皮ふなどに異常がないか調べます。腕・脚・背中の骨や関節などに異常がないか調べます。

検診前日は…

→お風呂に入りましょう。手足のつめを切っておきましょう。

注意事項

- できるだけマスクを着用して受けましょう。（強制ではありません）
- 順番を待っているときは静かに並んで待ちましょう。



～5月11日（木）・5月12日（金）は歯科検診です～

5月11日（木）…9：00～ 会議室 3の1→2の1→2の2→2の3 この順番で行います。
5月12日（金）…9：00～ 会議室 3の2→1の1→1の2→欠席者

検診当日は…

→歯みがきを忘れずにしましょう。

注意事項

- できるだけマスクを着用して受けましょう。（強制ではありません）
- ※歯科検診票の誤記入を防ぐためにお医者さんの前に立ったら名前を言ってからマスクをしている人ははずして検診を受けましょう。
- 順番を待っているときは静かに並んで待ちましょう。

歯科検診ではこんなことを見えています…

